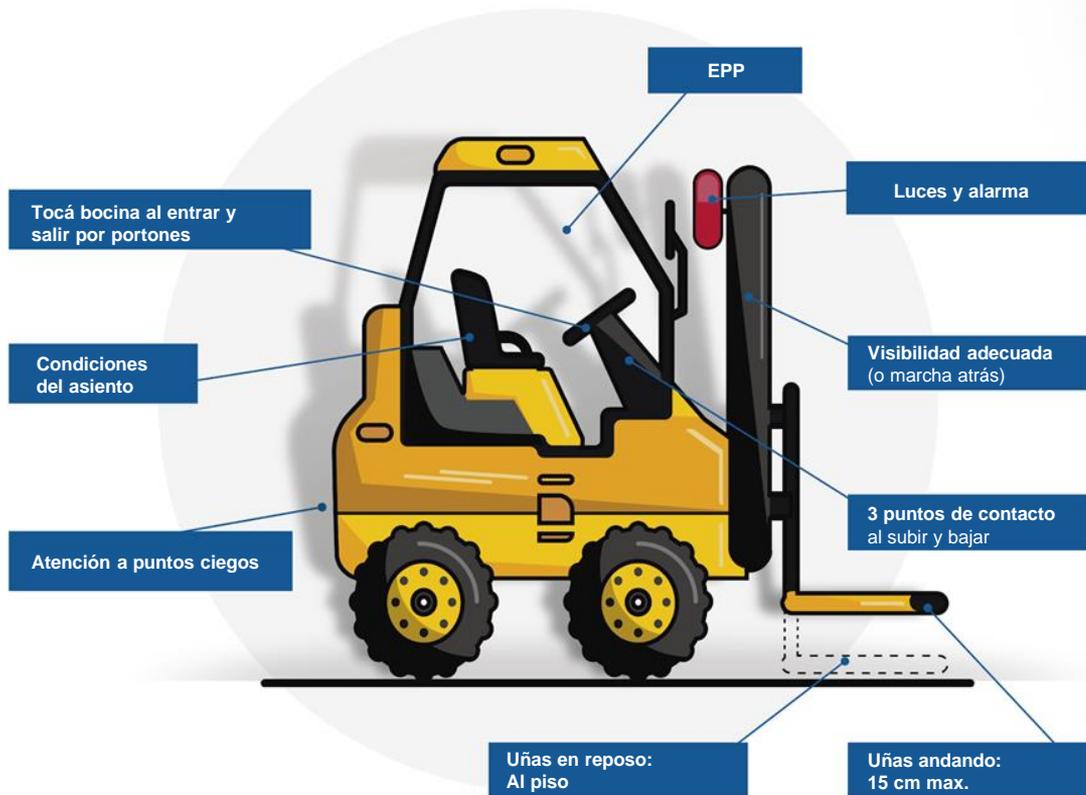

CÁPSULAS
HSE

#1 Autoelevador



Recordá



No uses el celular al conducir



La carga debe estar sujeta y balanceada siempre



Al subir y al encenderlo, colócate el cinturón de seguridad



Respetar los límites de velocidad



Nunca transportes pasajeros



Certificación habilitada (Carnet)

¿Hiciste el Check-list?

- Extintor
- Cubiertas
- Luces



Detén el equipo cuando alguien se acerca



#2 Grúas



Operador con credencial de certificación vigente



No perder de vista la carga durante el traslado



Check list de grúa realizado antes de la operación



Señales claras entre auxiliar (maniobra) y operador de grúa



Tocar sirena y verificar que no haya personas en el área de traslado. Respetar la ruta segura



Estacionar la grúa en los lugares definidos (no sendas peatonales)

Utilizar la grúa de manera correcta

No utilizar los elementos de seguridad como sistemas de maniobra (ejemplo: fines de carrera)

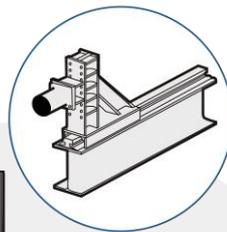
Verificar que no haya interferencias.

Verificar el estado de las eslingas. Descartar las que no estén en condiciones.

Realizar pre-izaje, verificar posibles enganches y balanceo correcto de la carga.

No entrar ni invadir bancales o estibas de almacenaje de tubería. Posiciona de manera segura las manos durante la colocación y retiro de eslingas.

No pisar o pararse sobre eslingas.



Hacer uso de topes mecánicos cuando aplique.

Esperar a que el yugo/traversa se detenga por completo para enganchar / desenganchar las eslingas.

Prohibido realizar tiro oblicuo y movimientos simultáneos (izaje/traslación).

El radiocomando debe estar identificado y en buen estado. No se puede utilizar la llave de otro radiocomando.

Correa para el hombro

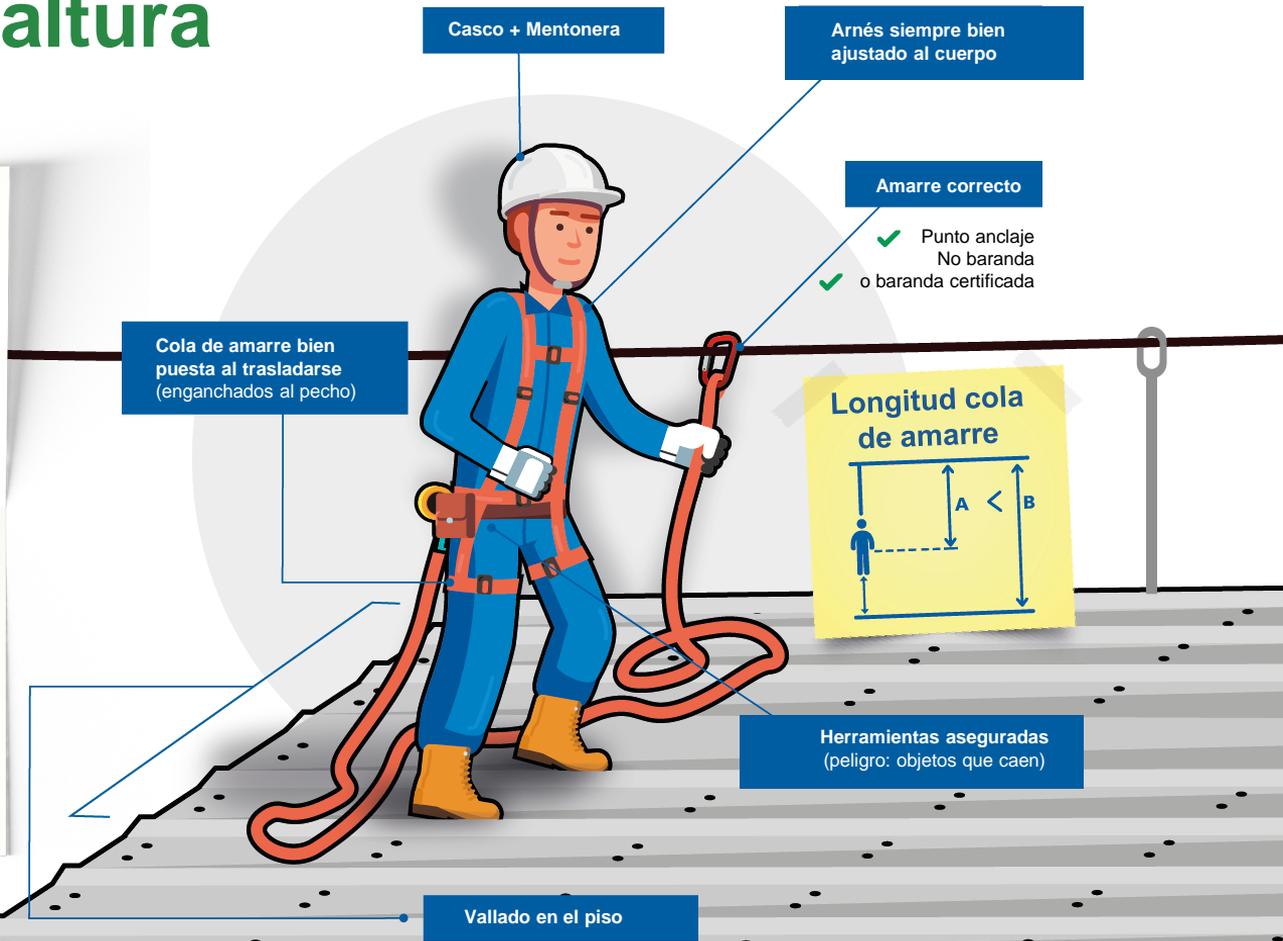
Apagar el radiocontrol al realizar tareas manuales y luego de finalizar la operación, dejando el mismo en el lugar adecuado.

Verificar la capacidad de la grúa y eslingas.



#3 Trabajos en altura

 <p>Certificación (carnet)</p>	 <p>Buen estado físico / mental</p>
 <p>Vigía</p>	 <p>Precinto de control</p>
 <p>Arnés en buen estado</p>	 <p>OT Bien confeccionada</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Plan rescate / emergencia✓ Posibles interferencias✓ Velocidad viento✓ Accesos



#4 Amoladora

Antes de utilizarla, recordá



EPP
Anteojos + Protector facial
(operario y personal cercano)



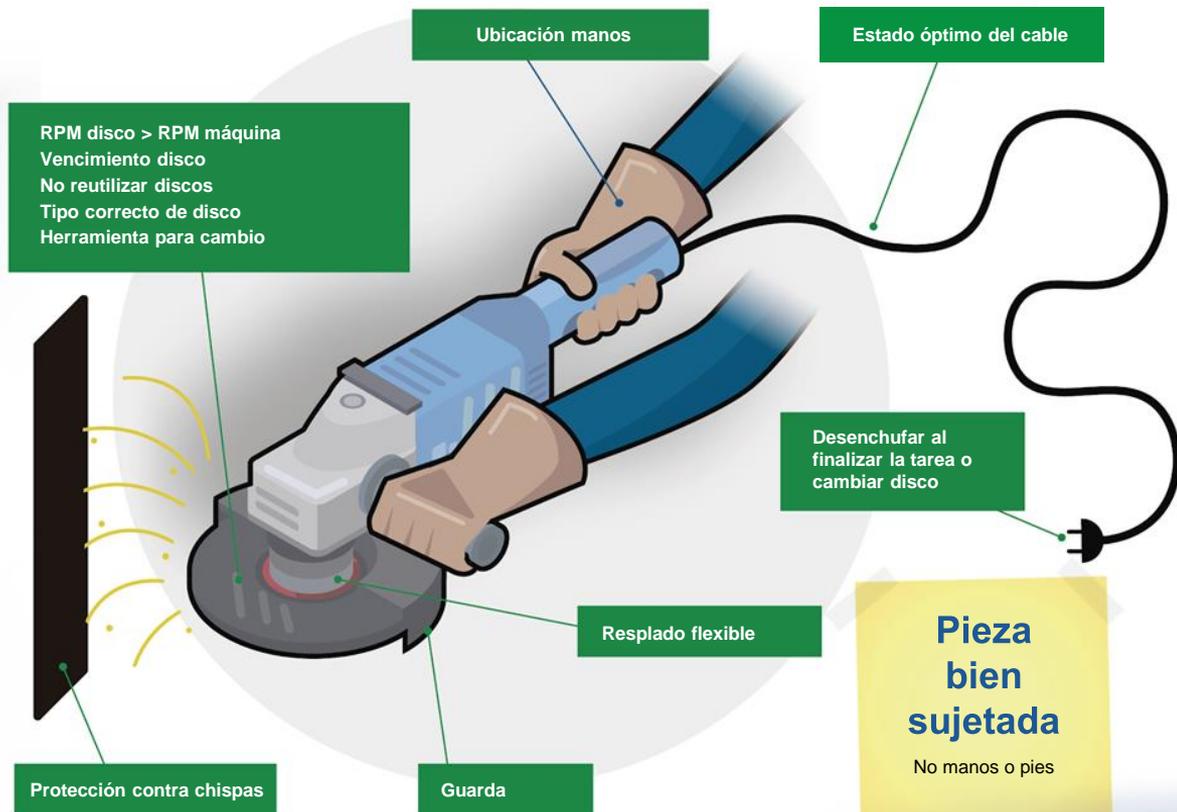
No inflamables
en el área



Disyuntor en
tablero eléctrico



Asegurar que el
disco se frene al
apagar la máquina



#5 Desplazamiento



No correr



No caminar para atrás



Usar sendas peatonales



No bajarse del vehículo en marcha



Cruzar mirando a ambos lados (verificar prioridad)



Vista libre



No manos en bolsillos



No caminar por cordones



No usar el celular

Condiciones del piso:

- ✓ Grasa / Agua
- ✓ Cables sueltos
- ✓ Huesos
- ✓ Partes sobresalientes
- ✓ Desniveles
- ✓ Tapas cunícolas



Tres puntos de contacto (escaleras / vehículos)



No detenerse ni distraerse en escalones o desniveles

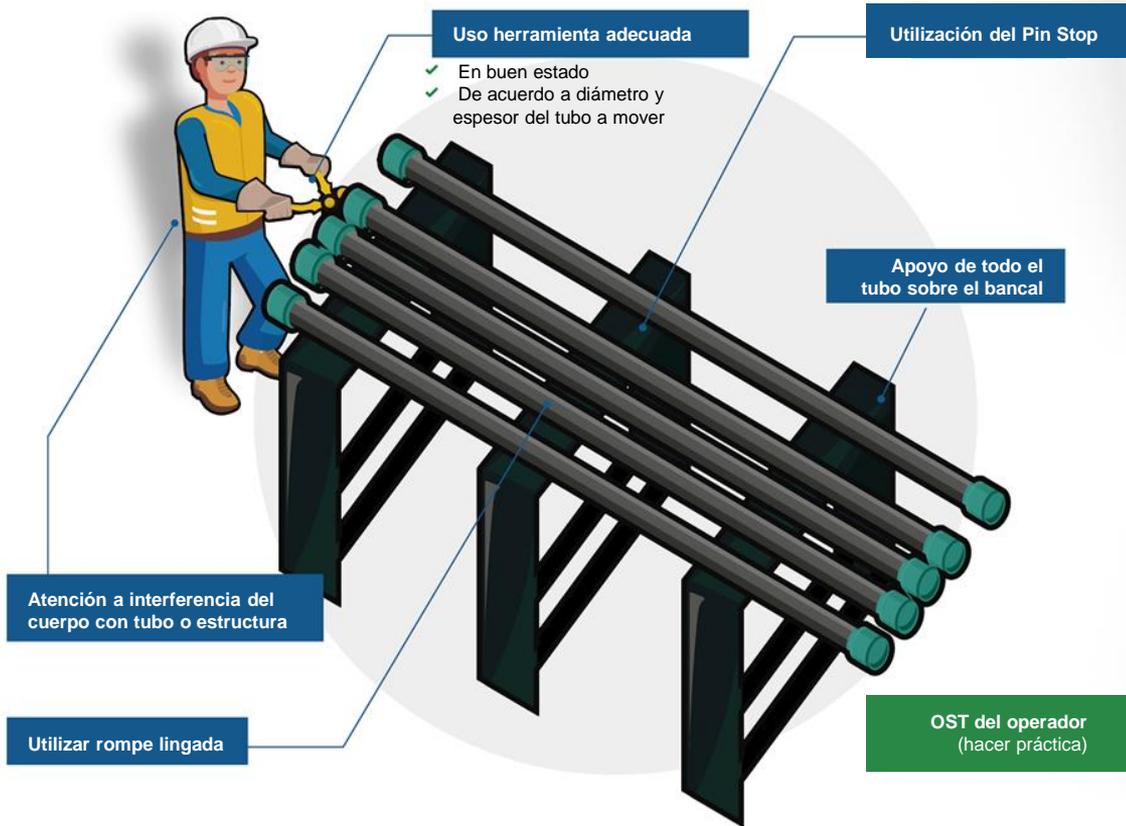


Calzado en buen estado y acordonado



Escaleras estándar (alzada y caída)

#6 Movimiento de tubos en bancales



Utilización cuña con mango



Atención a donde se apoya la mano libre

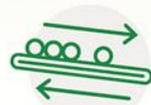


Atención a la manipulación del gancho porta tarjetas (usar anteojos)



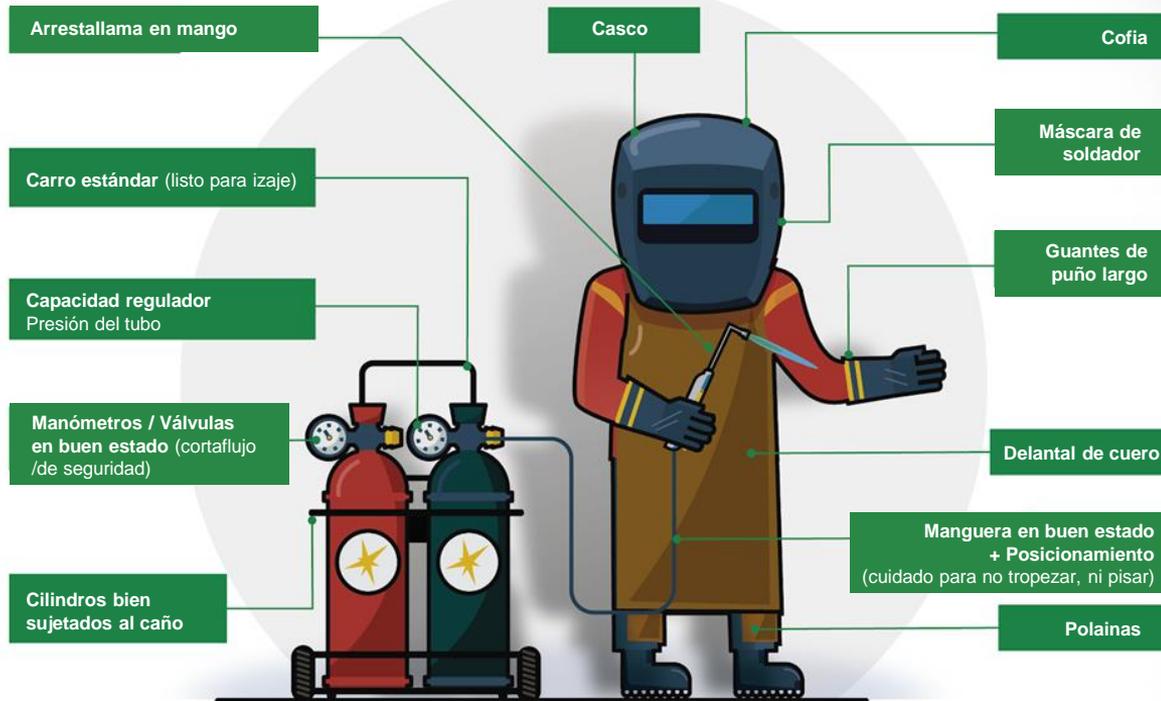
EPP:
✓ Guantes
✓ Mangas largas
✓ Anteojos

No ingresar en los bancales
(no caminar sobre los tubos)



No mover tubos contra la pendiente del bancale

#7 Oxicorte



Recordá



Tener la capacitación
(curso de oxicorte)



Usar chispero
(no encendedor)



Tener siempre
extintor cerca



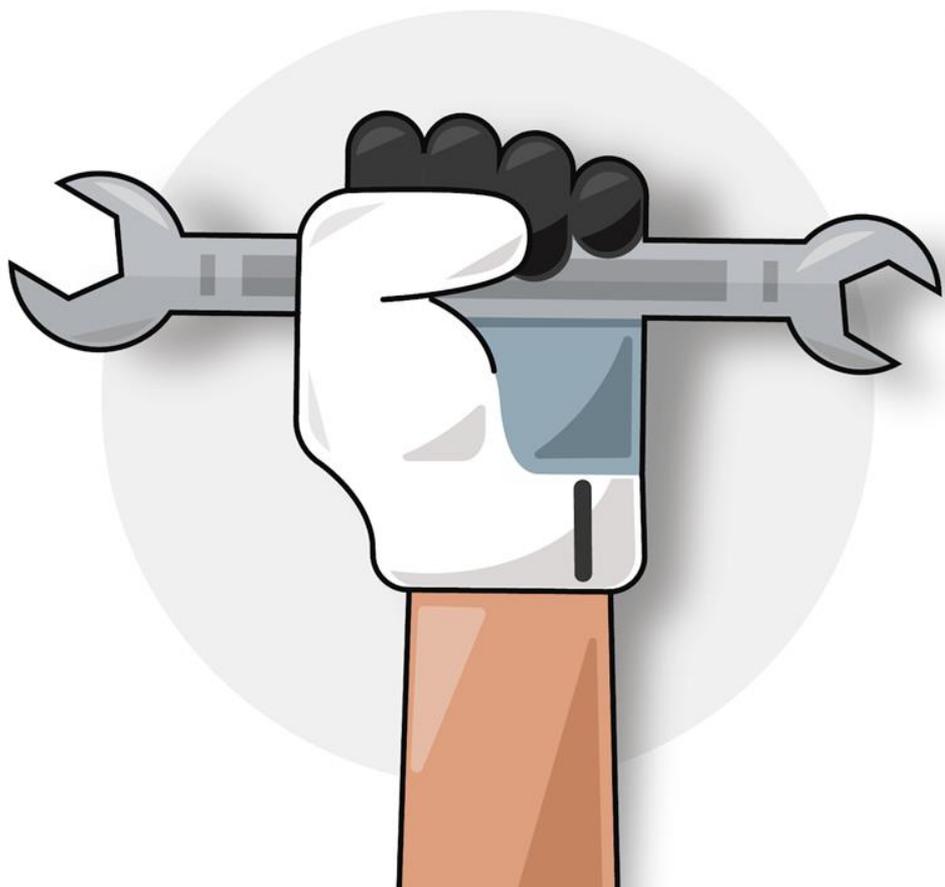
No fumar



No inflamables
en el área

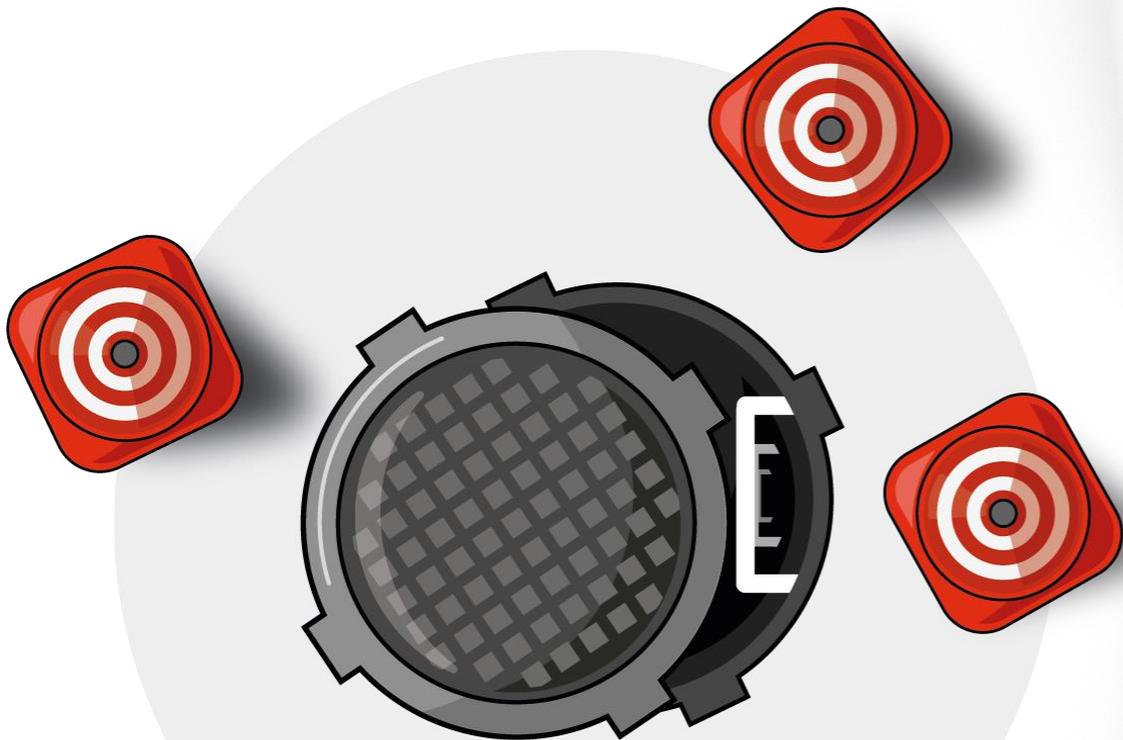


#8 Manual Tareas y herramientas manuales



- 1 EPP: Uso de guantes adecuados
- 2 ¡No agarrar, ni tirar de la viruta con las manos!
- 3 Atención a manipulación de piezas
- 4 Atención a la mano libre (zona de apoyo / identificar posibles puntos de atrapamiento)
- 5 No usar anillos / pulseras
- 6 Es necesario: Tratar siempre de utilizar otro medio para no intervenir con las manos
- 7 Grúa: No tener radiocontrol en mano durante tareas de eslingado / detener la travesa
- 8 Maquinaria en movimiento: En caso de intervenir sobre equipos, poner bloqueo y tarjeta
- 9 **Herramientas:**
 - ✓ En buen estado
 - ✓ Uso correcto
 - ✓ Posición correcta de las manos (ej: amolador / cutter)
No modificarlas

#9 Espacios confinados



Recordá

Al ingresar a estos espacios

- 1 Personal certificado
- 2 Permiso de ingreso a espacio confinado
- 3 Control previo de atmósfera y en espacios clase A tener monitoreo continuo. Contar con equipos de medición certificados y con calibración vigente
- 4 Utilizar indumentaria y EPP específicos para la tarea. Uso de protección respiratorio de ser necesario
- 5 Vallado del área
- 6 Contar con equipos de ventilación
- 7 Previo al ingreso realizar prueba de efectividad de bloqueos
- 8 Iluminación adecuada (tipo y cantidad).
- 9 Controles sobre los equipos de respiración asistida.
- 10 Plan, sistema y equipamiento de rescate certificado según cada espacio.
- 11 Vigía atento a la tarea. Comunicación efectiva entre el operador y el vigía. Control de ingreso y egreso del personal.

#10 Tránsito vehicular



No uses el celular al conducir



Carnet de certificación



Cinturón de seguridad



Luces encendidas



Velocidad máxima



Detener el vehículo al bajar



Distancia mín 10M



Prioridad de paso vehículos pesados



Respeto señales (semáforos, carteles, accesos restringidos)



Estado de la carga (eslingas sueltas, largo de los tubos)



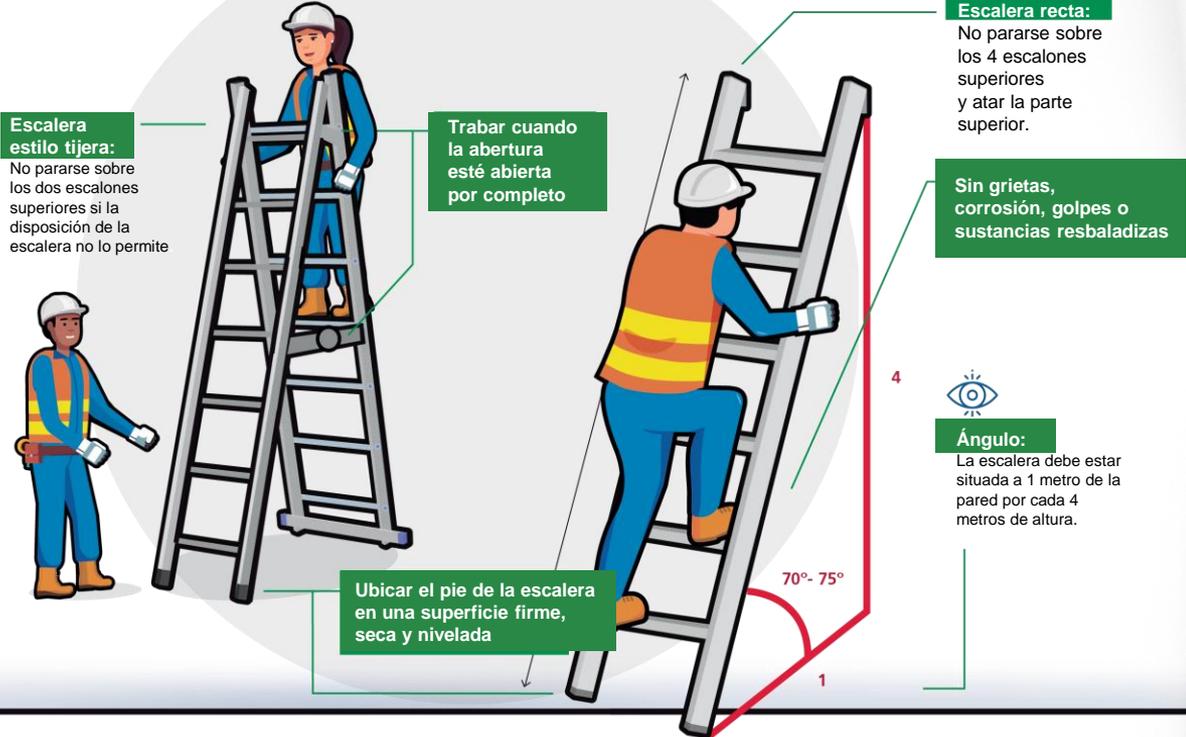
Estacionar en el lugar y de manera adecuada

¿Hicist el Check-list?

- Extintor
- Cubiertas
- Luces



#11 Escaleras



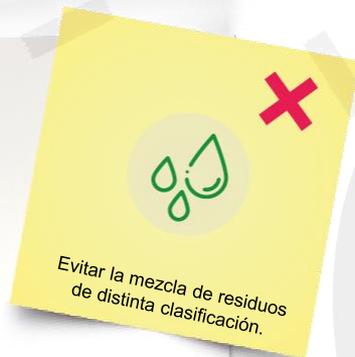
Al utilizar escaleras, recordá:

- 1 Siempre pedir ayuda
- 2 Mantener el cuerpo centrado
- 3 Estar de frente a la escalera
- 4 Mantener siempre 3 puntos de contacto
- 5 No cargar elementos pesados
- 6 No inclinarse para tomar objetos
- 7 Analizar siempre los riesgos potenciales antes de utilizar escaleras

#12 Gestión de residuos

Es importante recordar

- 1 Prestar atención a la correcta clasificación de residuos.
- 2 Disponer residuos líquidos en contenedores cerrados.
- 3 Respetar las áreas definidas para el almacenamiento transitorio de residuos.
- 4 Mantener buenas condiciones de limpieza en las áreas de almacenamiento de residuos.
- 5 Utilizar etiquetas definidas en los procedimientos locales.
- 6 Realizar inspecciones de rutina de gestión de residuos.



* Los colores usados para los contenedores son genéricos, no corresponden a ninguna clasificación de residuos específica.

#13 Gestión de pérdidas y derrames



¿Cómo prevenirlas?

- 1 Colocar etiquetas de identificación de residuos y productos químicos en una posición visible.
- 2 Instalar contenciones secundarias con una capacidad de al menos el 100% del volumen.
- 3 Mantener limpias las contenciones secundarias.
- 4 Mantener los tambores sellados y alejados de los desagües.
- 5 Al mover líquidos de un recipiente a otro, verificar las condiciones de las mangueras y cañerías.
- 6 Comprobar el correcto funcionamiento de medidores de nivel y alarmas.
- 7 Realizar inspecciones de rutina en áreas con riesgo de derrame y registrarlas en TSE.
- 8 Implementar planes de rutina de mantenimiento en contenedores, contenciones y mangueras para detectar posibles fugas, grietas, y verificar su integridad.
- 9 Tener disponibles las Hojas de Seguridad de los Materiales y kits anti derrames.

¿Cómo actuar?

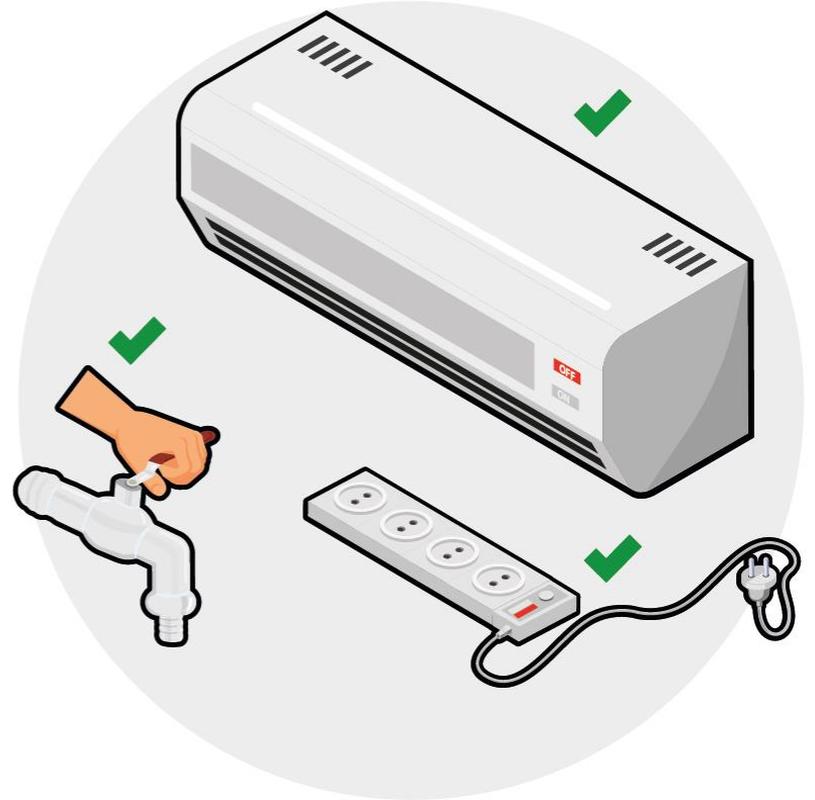
- 1 Controlar la fuente del derrame y las instrucciones de la Hoja de Seguridad de Materiales para su gestión.
- 2 Utilizar los kits de emergencia para absorber y/o contener los derrames. ¡Presta atención a los desagües y canales!
- 3 Recoger el material absorbente y desecharlo de acuerdo con los procedimientos locales de gestión de residuos.
- 4 Reportar en TSE.



#14 Eficiencia de recursos

¿Cómo actuar?

- 1 Apagar luces, aires acondicionados y calefactores cuando no están siendo utilizados.
- 2 Desenchufar equipos electrónicos cuando no están siendo utilizados. Los mismos representan un consumo de energía aun cuando están apagados.
- 3 Utilizar únicamente los recursos necesarios, evitando la generación de desperdicios.
- 4 Programar y realizar el mantenimiento de rutina de los equipos para asegurar un funcionamiento eficiente.
- 5 Verificar que todos los equipos estén apagados y que las válvulas de alimentación/drenaje de fluidos estén cerradas después de una parada de línea. Si es necesario, hacé una checklist.
- 6 Tanto durante paradas de línea breves como prolongadas, verificar que todos los equipos estén apagados y las válvulas de fluido estén cerradas.



#15 Emisiones de aire



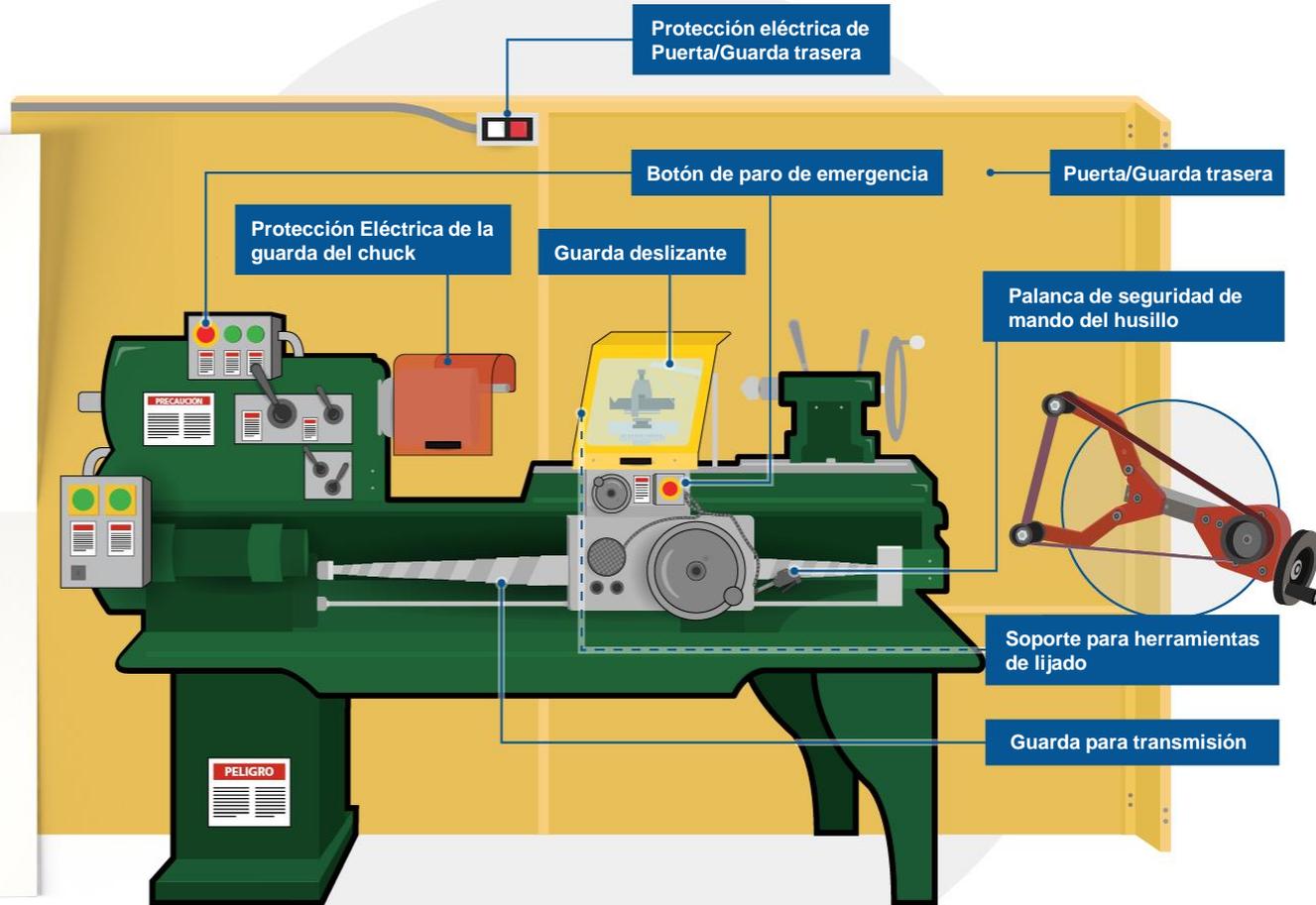
¿Cómo actuar?

- 1 Encender los sistemas de captación y tratamiento (cuando aplique) de emisiones antes que la línea comience a operar.
- 2 Verificar que el sistema de extracción de emisiones cercano a tu puesto de trabajo se encuentre en las condiciones adecuadas.
- 3 Verificar los dispositivos de control con cierta frecuencia, para asegurar su correcto funcionamiento.
- 4 Implementar rutinas de mantenimiento para asegurar el funcionamiento adecuado de los equipos.
- 5 Cuando aplique, realizar monitoreos de emisiones.
- 6 Realizar inspecciones de rutina preventivas y registrarlas en TSE.

#16 Torno

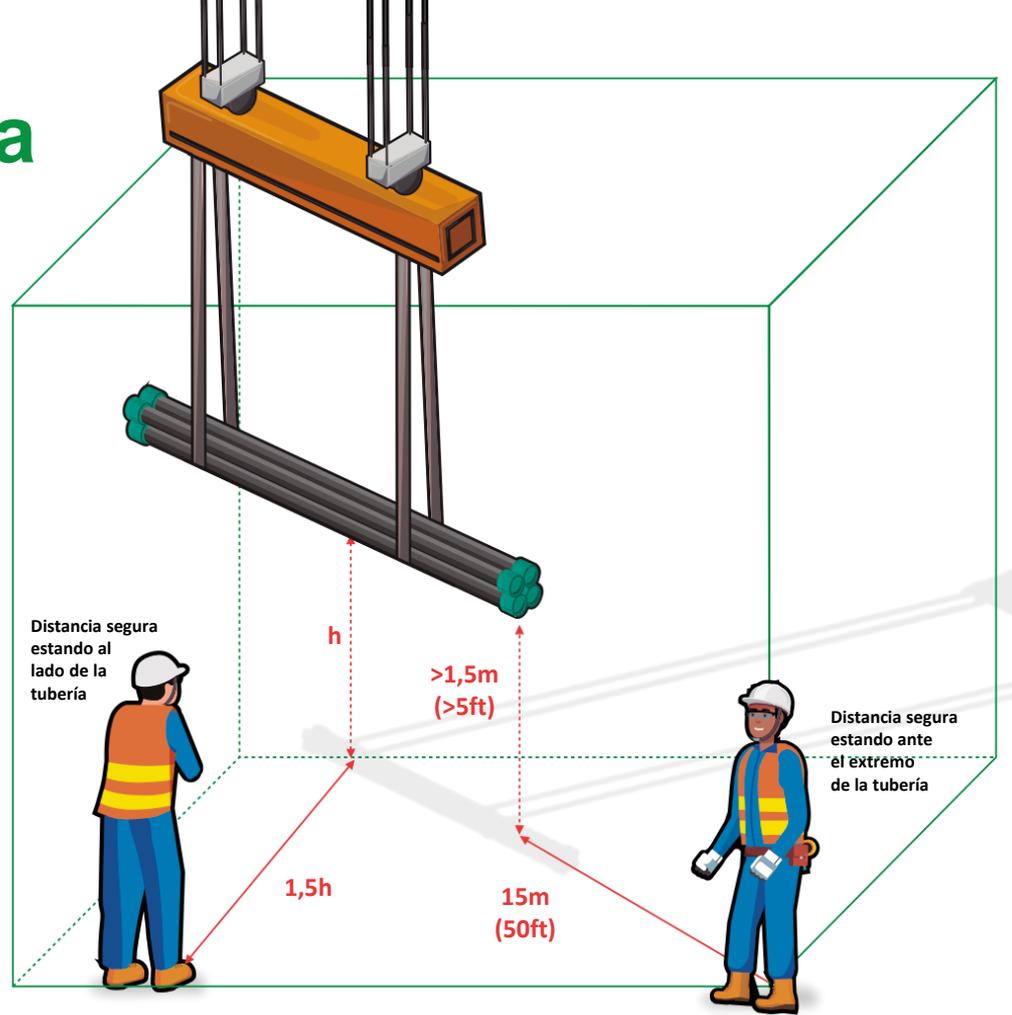
Es importante recordar:

- 1 Sólo si estás capacitado y autorizado podrás operar un torno.
- 2 Insertar y asegurar la pieza en el equipo de forma apropiada para garantizar la sujeción durante el giro.
- 3 Quitar todos los objetos sueltos que estén en el torno antes de prender el equipo.
- 4 Apagar el motor antes de montar o desmontar accesorios.
- 5 No realizar ajustes ni tomar medidas con el equipo en funcionamiento.
- 6 Las esquilas son filosas, no intentes quitarlas con tus manos.
- 7 Elementos sueltos pueden enredarse en la máquina. Al operar, no uses joyas ni ropa holgada y mantené el cabello largo debajo del casco.



#18 Grúas: Zona Roja

Nunca te coloques en la línea de fuego



#19 Ruedas



Protección para la cabeza



Lentes de seguridad



Protección para los oídos



Zapatos de seguridad



Guantes de protección mecánica

⚠ ATENCIÓN

Iniciadores de explosión en un vehículo:

- Aplicación de calor a componentes del rin de la llanta o a un sujetador con un neumático colocado en él.
- Contacto con una línea eléctrica aérea de alto voltaje.
- Incendio debido al sobrecalentamiento del freno, incendio del aceite hidráulico por un daño en manguera, etc.
- Impacto por un rayo.
- Operar con un neumático gravemente desinflado o separado.
- Dejar madera en la cámara de inflado del neumático al momento de ser instalado en el rin (esto genera metano que se auto-enciende a 65°C / 150°F).

- 1 Sólo el personal que reciba una formación específica está autorizado a realizar intervenciones (incluido el inflado) en las ruedas.
- 2 Al desmontar una rueda, asegúrate de desinflarla a una presión segura en caso de ser reutilizada o almacenada; desinflala completamente si va a ser desechada.
- 3 Nunca utilices fuentes de calor en el rin o cerca del neumático (aunque no esté presurizado).
- 4 Nunca utilices herramientas de percusión en componentes de ruedas y ejes con el neumático bajo presión.
- 5 Almacena las ruedas en un lugar ventilado y protegido de la intemperie a una presión máxima de 2 bar o menor en caso de que el fabricante especifique lo contrario. No almacenar cerca de productos inflamables, cargadores de baterías o fuentes de calor.



10 Consulta el PRD27371 y las instrucciones de trabajo locales.

9 Nunca utilices ruedas o vehículos que hayan estado expuestos a iniciadores de explosiones hasta que hayan pasado el período de cuarentena necesario.

8 Infla el neumático sólo si la presión supera el 80% del nivel recomendado. Si es menor, desinflar completamente y hacer que un especialista en neumáticos calificado examine su estado.

7 Inflado:
- Mantén una distancia segura de al menos 5 m y evita posicionarte sobre la línea de fuego.
- Infla a una presión mínima que permita desplazar el vehículo fuera del taller para terminar de inflar a la presión de trabajo.
- Usa siempre dispositivos de contención certificados.

