

10 PASOS PARA UN TRABAJO SEGURO EN ALTURA

Trabajos en altura: PRD02805

Capacitación

Asegúrate de estar certificado para trabajar en altura

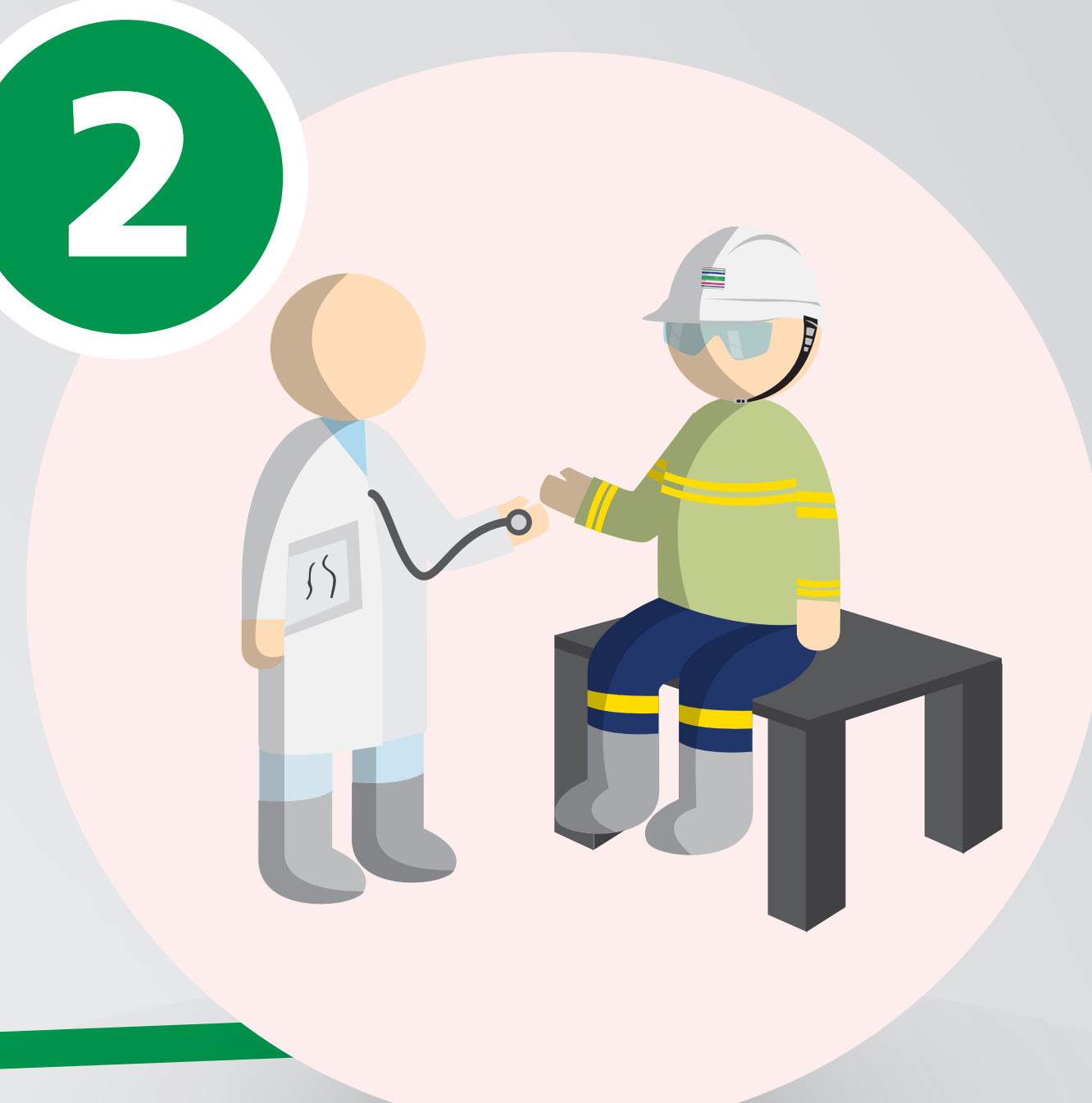
1



Control

Asiste al Servicio Médico para tu EMA (Examen Médico de Altura). Aplica para proveedores o personal que lo requiera.

2



3

Analiza

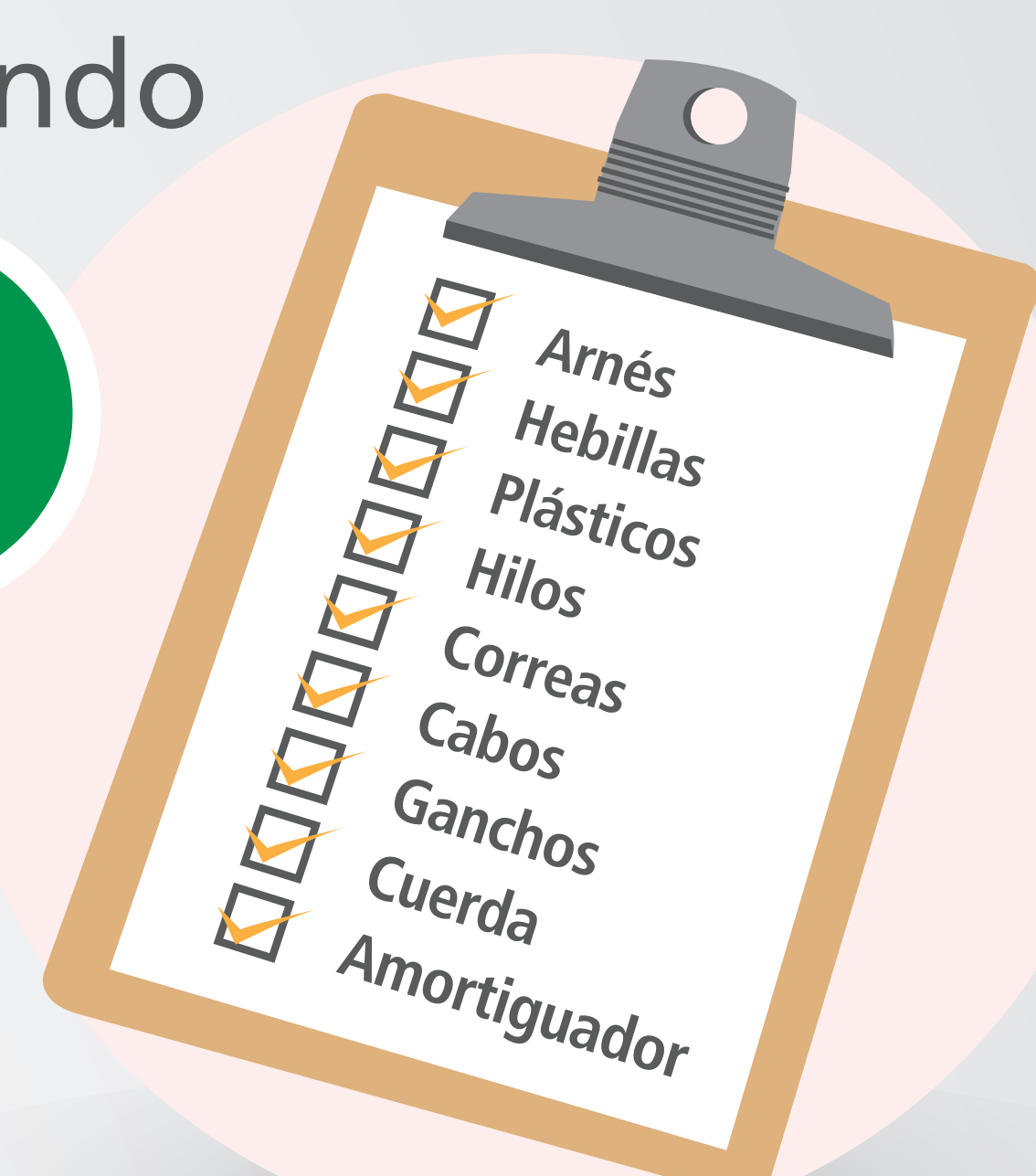
Realiza el APR en el sitio contemplando el plan de atención a emergencias e involucrando al personal que trabajará en altura.



4

Checklist

Realiza el *checklist* de trabajos en altura.



5

EPP Específico

Utiliza el EPP completo, arnés, línea de vida (retráctil para exposición a caídas libres menores a 5.7m), barbiqueo y guantes de seguridad.



Revisión

Verifica los medios para alcanzar altura (andamios, plataformas de elevación y escaleras).



7

Prevención

Acordona el área. Mientras realizas tareas nadie debe estar debajo de ti.



6

Ascenso

Inicia el ascenso estando sujeto todo el tiempo en 3 puntos.

8



9

Punto de anclaje

Asegúrate que el punto de anclaje soporte por lo menos 5,000 libras.



10

Herramientas

Los elementos con los que trabajarás siempre deberán estar sujetos para evitar posibles caídas.



Recuerda

- Los trabajos en altura son actividades que se realizan a partir de 1.80m sobre el nivel de referencia, incluyendo desniveles o zanjas.
- No tomes como puntos de anclaje barandales, conductos eléctricos, lámparas, ni tuberías.
- Para alcanzar altura mayor a 4 metros no se podrá utilizar escalera móvil.
- Para más información revisa el procedimiento PRD02805.



1-A

SEME EXT. 3333

4444