

10 PASOS PARA UN TRABAJO SEGURO EN ALTURA

Trabajos en altura: PRD02805

1 Capacitación

Asegúrate de estar certificado para trabajar en altura

1

2 Control

Asiste al Servicio Médico para tu EMA (Examen Médico de Altura). Aplica para proveedores o personal que lo requiera.

2

3 Analiza

Realiza el APR en el sitio contemplando el plan de atención a emergencias e involucrando al personal que trabajará en altura.

3

4 Checklist

Realiza el checklist de trabajos en altura.

4

5 EPP Específico

Utiliza el EPP completo, arnés, línea de vida (retráctil para exposición a caídas libres menores a 5.7m), barbiquejo y guantes de seguridad.

5

6 Revisión

Verifica los medios para alcanzar altura (andamios, plataformas de elevación y escaleras).

6

7 Prevención

Acordoná el área. Mientras realizas tareas nadie debe estar debajo de ti.

7

8 Ascenso

Inicia el ascenso estando sujeto todo el tiempo en 3 puntos.

8

9 Punto de anclaje

Asegúrate que el punto de anclaje soporte por lo menos 5,000 libras.



9

10 Herramientas

Los elementos con los que trabajarás siempre deberán estar sujetos para evitar posibles caídas.

10

Recuerda

- Los trabajos en altura son actividades que se realizan a partir de 1.80m sobre el nivel de referencia, incluyendo desniveles o zanjas.

- No tomes como puntos de anclaje barandales, conductos eléctricos, lámparas, ni tuberías.

- Para alcanzar altura mayor a 4 metros no se podrá utilizar escalera móvil.

- Para más información revisa el procedimiento PRD02805.



1-A

SEME +
EXT. 3333

4444